

Prayer to Do *Hitbodedut*

Master of the World, the All-Capable One – Nothing can thwart Your plan! May I merit to pour out my heart like water before You, and to do one hour of *hitbodedut* each day with a whole heart, and for the entire hour to yearn and to long for You, like it is written, "We lift up our hearts to our hands, to the G-d in Heaven." And for the whole hour, I should only yearn and long for You, and that I should merit to feel like *Am Yisrael* when they were in the courtyard of the *Beit ha-Mikdash* on *Yom ha-Kippurim*, the moment they heard the Honorable and Awesome Name explicitly coming out of the mouth of the *Kohen Gadol*, and through this, may I merit to know with total *emunah* that You are Hashem, the G-d, like it says, "To you it was shown to know that Hashem is the G-d. There is nothing else."

תפילה לעשות התבודדות

רבונו של עולם כל יכול אשר לא יפצר ממך מזימה, זכני לשפך לבי בפנים לפניך, ולעשות התבודדות כל יום שעה בלב שלם, וכל השעה לכסף ולהתגעגע אליך, כמו שכתוב "נשא לבבנו אל פנים אל אל בשמים", וכל השעה רק אכסף ואתגעגע אליך, ואזכה להרגיש כמו עם ישראל בעזרה ביום הכפורים, כמו בשעה ששמעו את השם ³⁴⁵ הנכבד ⁸¹ והנורא ²⁶⁸ מפורש ⁶²⁶ יוצא ¹⁰⁷ מפיו ¹³⁰ כהן ⁷⁵ גדול ^{43 = 1675}. ועל ידי זה אזכה לדעת באמונה שלמה כי אתה יי האלקים, כמו שנאמר "אתה ⁴⁰⁶ הראת ⁶⁰⁶ לדעת ⁵⁰⁴ כי ³⁰ יי ²⁶ הוא ¹² האלהים ^{91 = 1675} אין עוד".