

לשנור שבת -

איך עושים את זה?

המדריך המקוצר | צעדים ראשונים בשמירת שבת

איך מתחילים לשנור שבת?
 רגיש רוצים לשנור שבת,
 אך חוששים מריבוי הפרטים
 והציקר אינם יודעים איך להתחיל.
 הכנו עבורכם מדריך מקוצר
 לשנור השבת המתחיל

רשימת "עשה" ו"אל תעשה"

צ'ק ליסט לפני כניסת שבת

איך מתארגנים לשהת?

אל תעשה

- לא נוסעים ברכב, ולא מפעילים מכשירים חשמליים, כגון טלוויזיה, טלפון, אורות וכדומה.
- לא כותבים.
- לא מפעילים מיקרוגל, גז או תנור.
- לא מכבסים, לא במכונה ולא ביד.
- שטיפת הבית אסורה, אך טאטוא במטאטא מותר.

עשה

- עת רצון - זמן הדלקת נרות שבת הוא עת רצון, ומומלץ לנצלו ולהתפלל ולבקש על כל משאלות לבנו.

עונג שבת

- בשבת עורכים 3 סעודות: הראשונה - בלילה לאחר הקידוש, השנייה - בבוקר לאחר הקידוש, והשלישית - עד השקיעה.

לימוד משפחתי לנשמה

- תוכלו ללמוד יחד עם בני המשפחה מתוך ספר מחזק, בנושאים שונים, כמו: אמונה וביטחון, שלום בית וזוגיות/חינוך ילדים, תיקון המידות, מוסר, סיפורי צדיקים, פרשת השבוע, הלכה (הלכות לשון הרע, הלכות שבת, כשרות וכו') ועוד.

זמן של רוח

- דאגו לספרי קריאה שיעשו לכם טוב על הנשמה, ובדקו אם בבית הכנסת הקרוב לאזור מגוריכם מתקיימים במהלך השבת שיעורי תורה שיכולים לעניין אתכם.

זמן של משפחה

- נצלו את השקט והניתוק של השבת עבור זמן איכות שקט ורגוע עם הילדים ובן/בת הזוג.

- ההדרכה המובאת הינה ראשונית ותמציתית בלבד, והמעוניין ירחיב את ידיעותיו בנושא שמירת שבת - הכלתה -

- נתקו את מנורת האור במקרה, על מנת שלא תדלק ותיכבה עם פתיחת וסגירת הדלת.

- כוונו את המזגנים בבית על טיימר, על מנת שהמזגן יפעל בשעות הרצויות.

- השאירו אורות דולקים בחדרים הרצויים, כגון: חדר השירותים, מסדרון וכדומה. למתקדמים - ניתן לכוון את זמני ההפעלה של מכשירי החשמל והאורות בבית באמצעות שעון שבת.

- הניחו כיסויים למתגי אור על המתגים בבית.

- הפרידו בין הטלית לתפילין, כי התפילין נחשבות ל"מוקצה" ואין להזיזן בשבת.

- חברו את הפלטה לחשמל והניחו עליה את הסירים.

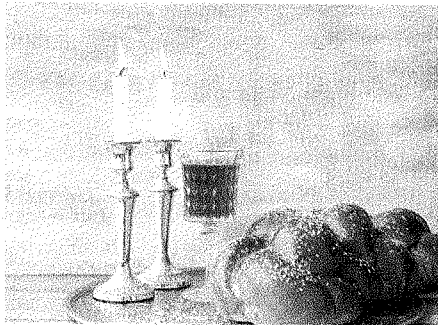
- הרתיחו מים במיחם, ולאחר ההרתחה כוונו אותו למצב שבת.

- הכינו נרות שבת.

- הסתירו את הסקוטשים של ימות החול, והניחו סקוטשים של שבת.

- הכניסו את נייר הטואלט לארון השירותים, והניחו אריזות טישו פתוחות.

- וודאו שאין "מוקצה" בכיסי הבגדים, כגון: ארנק, טלפון וכדומה.



- סעודות מפנקות של שבת - הכינו לכבוד שבת אוכל טעים ומושקע. פרגנו לכם עם בשר, דגים וסלטים. אתם מוזמנים לשדרג עם פיצוחים, עוגות וקינוחים שונים. וכמובן לא לשכוח - חלות ותירוש / יין.

הכירו, סקוטש של שבת

- על מנת להימנע מאיסור סחיטה, יש לשטוף בשבת את הכלים עם סקוטשים של שבת, שבהם אין ספיגה של הנוזלים ולכן אין סחיטה. רכשו בסופר שנמצא באזור של שומרי תורה ומצוות "סקוטשים של שבת".

הכירו, כיסוי למתגי אור

- בשבת אין להדליק או לכבות את האורות. על מנת להישמר מההרגל של הדלקת / כיבוי האור בשבת, ניתן להשתמש בכיסויים למתגי אור, אותם מניחים טרם כניסת השבת. רכשו כיסויים למתגי אור כמספר מתגי האור שיש בביתכם. אפשר גם להכין לבד כיסוי שיזכיר לכם לא לכבות / להדליק את האור.

טישו חתוך

- בשבת אין לחתוך נייר טואלט, משום איסור מחתך. לכן יש לדאוג לחבילות טישו, ולפתוח אותן לפני כניסת השבת.

חימום אוכל ושתייה

- בשבת לא מפעילים מיקרוגל, גז או תנור, ולא מרתיחים מים, ולכן יש להצטייד בפלטה ובמיחם.

שולחן נאה

- ערכו לכבוד שבת שולחן חגיגי ומהודר עם מפה לבנה וכלים נאים.

בית נאה

- דאגו שהבית יהיה נקי ומסודר לכבוד שבת.

בגד נאה

- לבשו לכבוד שבת בגדים חגיגיים ומכובדים.

מי ששומר את השבת - השבת שומרת עליו.
 בואו נשמור כולנו יחד, באחדות נפלאה את השבת הקרובה
 למען החיילים החטופים והנעדרים.



ניתן להקדיש את שמירת שבת ולהעביר שם לתפילה

