



# הכנה מעשית לעולה להר הבית

נכתב על-ידי רבני אגודת 'אל הר המור', בהסכמת הרב דב ליאור שליט"א

## כללי

- קוץ הבולט מן העור - חוצץ יוש להסירו.
- קלופי עור שמפרעים לו וניתן להסירם בלא צער - יש להסירם.
- סתימה קבועה, כתר וכדו' - אינם חוצצים. סתימה זמנית, עדשות מגע, שיניים תותבות וכדו' - ישאל שאלת חכם.
- ראוי להסיר מן הגוף שעונים תכשיטים וכדו'.
- מי שנוצרר לנקביו - יתפנה לפני הטבילה

- ל'זיב' ו'ליבעל קרי' אסור להכנס להר הבית.
- 'זיבה' היא דבר שאינו מצוי כיום, ובדרך-כלל אין צריך לחשוש לו. אך מי שהיתה לו הפרשה יוצאת-דופן, או מחלה, וחושש לכך - ישאל שאלת חכם.
- 'בעל-קרי' הוא כל גבר מגיל תשע שנים ומעלה שייצא ממנו זרע (או דבר הדומה לזה), בין בתשמיש המיטה ובין בדרך אחרת.
- לכן, למעשה: אסור לכל גבר להכנס להר הבית ללא טבילה כהלכה. ויש לנהוג כך כבר מגיל תשע שנים.

## הגברכה

- אם הטבילה היא בודאי ולא בספק - כלומר שברור לו שלא טבל מאז עונטמא לאחרונה - צריך לברך: "ברוך... אשר קדשנו במצותיו וציונו על הטבילה" [ויש שאינם נוהגים לברך].
- אם המקוה נמצא בחדר נפרד מן המקלחות - יטבול, ובעודו במים יחבק בידיו את גופו, יכסה ראשו ויברך, ומיד יטבול בשנית.
- אם המקוה והמקלחות נמצאים באותו החדר - יצא לחדר החיצוני (שבדרך-כלל נמצאים בו אנשים לבושים), ילבעו בגד המכסה את הערוה, יכסה ראשו ויברך שום, ומיד יחזור ויטבול.

## ההכנות לטבילה - חפיפה

- בטבילה צריך כל הגוף לבוא במגע עם המים, ללא כל חציצה. לכן לפני הטבילה צריך לרחוץ את כל הגוף, ולהפריד את שערות הראשו והזקן - במים חמים. הכנה זו נקראת 'חפיפה'.
- סמך ביותר לטבילה - צריך לעיין היטב בכל גופו ולבדוק שאין עליו חציצה.
- הטובל בשבת - יחפוף ביום שישי, ובעובת קודם הטבילה יבדוק היטב [במיוחד יש לשים לב שאין חציצה בין השיניים].
- את כל ההכנות הנ"ל יש לעשות בנחת ובישוב-הדעת.

## הטבילה

- צריך לוודא שהמקוה כשר לטבילה דאורייתא [ישנם מקוואות גברים שיש בהם מים שאובים].
- אין לטבול במקוה כשהוא בתהליך של התרוקנות!
- בעת הטבילה - אין צורך לפתוח את הפה והעיניים, אך לא יסגרם חזק מדי.
- אין צורך להרים רגליו מן הרצפה.
- צריך שהמים יגיעו לכל מקום בגופו (ושערותיו), לכן, טוב להרחיק מעט את הידים מן הגוף, לפסק קצת את הרגלים ולהתכופף מעט.
- רצוי לטבול פעמיים.
- לכתחילה, לא יתרחץ אחר הטבילה.
- רצוי להסמך את הטבילה לעליה להר, ככל האפשר.

- בשבת - יש להקפיד גם על דיני שבת הנוגעים לרחיצה.

## דיני חציצה

- מה שרוב בני-האדם מקפידים עליו, או שאדם זה עצמו מקפיד עליו, מהווה חציצה - גם אם הוא מכסה רק חלק קטן מן הגוף (או השערות).
- צבע שאין בו ממשות ואינו יכול להסירו - אינו חוצץ.
- שאריות אוכל שבין השיניים - חוצצות. לכן צריך לנקות היטב את הפה לפני הטבילה.
- בעינים, באזנים ובאף - יש להסיר את הלכלוכים.
- צריך לנקות תחת הצפרנים, בפרט בחלק הבולט מן הבעור, ורצוי לגזוז את הצפרנים.
- אם יש כינים בשערו - יסירם כפי יכלתו.
- גלד שעל הפצע - אם הוא רך וניתן להסירו בקלות - יש להסירו.
- תחבושת, פלסטר וכדו' - יש להסיר.

- לאחר הטבילה יש להקפיד שלא ללבוש תחתונים צמודים לגוף [דבר שראוי להקפיד עליו דרך קבע].

להרחבה נוספת - ראה בספר 'אל הר המור'.