

לנשים ונערוֹת מה הוא סוד האדם?

התשובות שיעזרו לכל בת ישראל לדעת מי היא, מה כוחה, ומה בורא עולם רוצה ממנה מי אני? מובא בזוהר: מי זה האדם - זה הנשמה. הגוף שייך לעפר, לצד השני, ועצמות ומהות האדם זו הנשמה. **מה זה נשמה?** הנשמה אינה מוגבלת, אין לה צורה או צבע והיא לעומת האדם 'אין סוף', אינה מוגבלת, יכולה ברגע אחד להיות בכל העולם, לכן אמרו רבותינו: במקום שהאדם חושב - שם הוא נמצא, באותו רגע נשמתו כבר שם. **מה הקשר בין האדם לבורא?** הנשמה היא חלק אלוק' ממעל, "חלק השם עמו", נשמת האדם היא חלקיק קטן מאד מהבורא, החלק הגדול שלה נמצא בתוך הבורא כביכול, וע"י שמדבק עצמו בשורש נשמתו ממילא נמצא עם בוראו. **את מי האדם הכי אוהב בעולם?** רק את עצמו, ורק כאשר יתבונן וישכיל ויבין ש'עצמו' זה נשמתו, ונשמתו זה חלק הבורא שבקרבו, אז ימסור כל אהבתו לבוראו בכל נפשו ומאודו. **מדוע הבורא שלח אותי למטה?** משום שרק את יכולה להעלות חלקים מסויימים משורש נשמתך, ששייכים לבורא ונמצאים בעולם העשייה, והבורא ממתין שתקבלי את רצונו, את הניסיונות והקשיים - באהבה, ותבטלי רצונך מפני רצונו בשמחה, והכל בכדי להתנתק בחיים חיותך מזוהמת וטומאת העולם, וכל המצוות שלך יהיו בכדי לעשות רצונו, וכדי להדבק בו. **מדוע שמירת הצניעות כל כך חמורה?** משום שכל מציאות הקיום של הצד השני וכוחות הטומאה כולם, זה מחמת אותו פיתוי שפיתתה חווה את אדם הראשון, ועד היום מי שהולכת שלא בצניעות אמיתית, היא גורמת לגברים לחטוא בחטא הכי חמור, והיא ממשיכה בעצמה את שושלת הקיום של צד הטומאה בעולם.

אני בכתר של הבורא?

בנות ישראל שורשן בשכינה הקדושה, וכתב בזוהר הקדוש שלעתיד לבוא תעמוד השכינה על ראש הבורא, ולכן גם הן עתידות לעמוד בבוא העת בכתר של בורא עולם, משובצות כיהלומים במשבצות זהב במעלה גדולה מאד מאד, ואילו הצדיקים יושבים ונהנים מזיו השכינה. במה זוכות הן למעלה כל כך גדולה? בזכות שמצניעות את עצמן ושומרות את עצמן כמו יהלומים. רק מי ששומרת על קדושתה וצניעותה, וכל מחשבתה ורצונה, בשכבה ובקומה, איך לעשות רצון בוראי ולא יכשלו בי בני אדם - רק הן יזכו למעלה העליונה הזאת. ולעומתן, כל אלו שמחפשות לבלוט מחפשות להראות לכל העמים והשרים את יופיין, ומחפשות הכשרים להתיר לעצמן את מה שהבורא אוסר, אוי להם ואוי לנשמתם שמאבדות הן את אור החיים, וחופרות לעצמן במו ידיהן את הדבר הנורא מכל, להיות קרובות ומחובקות לכל כוחות הטומאה והרשע, להצטרף לגדודי הסטרא אחרא וחילותיהם, ולהילחם בחרב וחנית נגד הבורא ונגד תורתו, להשמיד להרוג ולאבד את כל היהודים, להחטיא מבחורים ועד זקנים. לכן תזדרז כל אחת שלא ליפול למקום שאול, ומי שכך נפלה כמוכן שיש לה תקנה לתקן עוונותיה כראוי.

עוקר את נשמתו מרשות הקדשה לרשות
הסטרוא אחרא.
נאבדת ממנו נשמתו הקדושה, ומוציאים
אותו בשמים מכלל אדם.
נאבד ממנו צלם אלקים ומתחלף לצלם
בהמות וחיות טמאות.
ראוי למיתות משנות, ויוצא חס וחלילה
מכלל ישראל, ואין לו חלק בבני השכינה.
נסתמים ממנו מעינות חכמת התורה, ואין
לו חשק ושמחה בלמוד התורה.
מוליד בנים רשעים, ותפלתו לא מתקבלת.
מעון זה נבראים קלפות כלב וחזיר,
שנוקמים ממנו לאחר מיתתו, ואחר מותו
מתגלגל בכלב וחזיר.
כל הצרות (פיגועים, מחלות ותאונות)
באים לו ולעולם בגלל פגם הברית.
גורם שפע וחזק לסיטרוא אחרא.

חַיב מִיתָה וְכָאֱלוּ מִבּוֹל לְעוֹלָם.
כָּאֱלוּ שׁוֹפֵךְ דָּמִים וְעוֹבֵד עֲבוּדָה זָרָה.
כָּאֱלוּ מְשַׁקֵּר בְּתוֹרָה כּוֹלֵה, וְנִקְרָא מוֹמֵר
וּמְנַדֵּה מְשָׁמִים.
מְטַמְּאִים אוֹתוֹ וְנִשְׁמָתוֹ בְּכֹל מִינֵי טַמְאוֹת.
מוֹשְׁכִים אוֹתוֹ מִלְּאֲכֵי חֲבֵלָה לְגַהֲנָם, וְנִדּוֹן
בְּצוּאָה רוֹתַחַת.
אֵין לוֹ חֵלֶק לְעוֹלָם הַבָּא, וּבְאַלְקֵי יִשְׂרָאֵל.
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא נוֹקֵם עַל הַפְּגָם יוֹתֵר מִכֹּל
הַעוֹנוֹת וְאֵינוֹ זוֹכֵה לְרְאוֹת פְּנֵי שְׂכִינָה.
גוֹרֵם שֶׁהַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא עוֹזֵב אֶת כָּלֵל
יִשְׂרָאֵל, וְגוֹרֵם שְׁלִיטַת הָאוֹמוֹת בְּיִשְׂרָאֵל.
נוֹקְמִים מִמֶּנּוּ בְּחָרֵב נוֹקְמַת נֶקֶם בְּרִית,
וְנַעֲשֶׂה פָּגוּם בְּכֹל כְּלָלוֹת גּוֹפּוֹ וְנִשְׁמָתוֹ.
עַל יְדֵי זֶה אֵין קִיּוּם לְשָׁמַיִם וְלָאָרֶץ.
לֹא יִזְכֶּה לְגַאֲלָה וְלִתְחִיַּת הַמֵּתִים וְלָאֱלֹף
הַשְּׁבִיעִי.

כללי הנשים

הכלל החשוב ביותר הוא: "לא לבלוט"

החטאת הרבים זה אבי אבות הטומאת, שכל בחורה או אישה שלא נלחמת, מיד שוקעת בביצה זו.
לכן ראוי להתפלל לפני שיוצאים לרחוב, שלא יכשלו בי בני אדם. לא ללבוש בגדים
ותכשיטים מושכים גם אם יש מתירים. לא ללכת בצורה שמושכת גם אם זה לפי ההלכה.
לא לחפש לקבל מחמאות מבגדים שלובשים ברחוב. לפנות את הדרך לגברים ובחורים.
לא לעמוד במרכז הרחוב ובאמצע המדרכה. לא להרים קול במקום ציבורי. בחורות
המתאספות ברבים גורמות לתקלות. באוטובוסים להשתדל מאד לא להיות במקום צפוף.
בכל מקום להשתדל לעמוד בין הנשים ולהתרחק מגברים. לא ללכת לבד בשעות הלילה.
אם רואים גבר או בחור שצופה בכם במזיד, כדאי ללכת ולא לשוב לאותו מקום, אך אם
זה חוזר ונשנה, חשוב לומר לכיוונו "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם".
אם את רואה אשה או בחורה שמשתדלת לא להתבלט, תגשי אליה ותשבחי אותה, את
קונה את עולמך, כי את נותנת לה את הכוח ואת העוצמה לא להיסחף בזרם.
ראוי להעיר בעדינות לנשים ובחורות שיש להם עדיין יראת שמים, ובטעות מתבלטות
יותר מדי, ולהסביר להם בעדינות שהן מכשילות בין 10 ל: 100 גברים ובחורים בכל יום.

המעלות של בת ישראל השוברת על צניעותה

הקב"ה מעלה את כבודו בעיני כולם.
זוכה להנצל מחבלי משיח. ולאחר
התחיה ביום הדין הגדול תשאר בחיים,
ותנצל מחבוט הקבר.
רשומה וחקוקה למעלה, וזוכה לצלם
אלקים.

הקב"ה מסתיר אותה מהשונאים.
אין שום מקטרג יכול לגעת בנשמתה.
כל החיצונים והסטרא אחרא מתרחקים
ממנה.

זוכה לכל המדות הטובות, וזוכה להרגיש
קדשת השבת.

זוכה להרגיש שמחה ויראת השם.
זוכה להגיע למדרגות גדולות בעבודת
השם, ולכל המדות הטובות.
עקר הגאולה, מלכות בית דוד ובנין
ירושלים תלויים בזה.

מלקט מספר "טהרת הקדש" מזהר גמרות ומדרשים

בזכותה נצלים רבים מישראל מחטאים.
זוכה לעתיד לבוא לראות את הקדוש ברוך
הוא, ולהדבק בהשם.

הקב"ה שומרה ואין שום דבר יכול להזיקה.
הקדוש ברוך הוא זוכר אותה תמיד, ונקראת
צדיקה, שלמה ותמימה.

כל השפע והטוב בא קודם אליה ואחר כך לכל
העולם.

זוכה לבנים צדיקים, ונצולת מהדין למעלה
ולמטה.

שור הגהינם וכל מלאכי החבלה אין להם רשות
להתקרב אליה.

ממשיכה שפע לשכינה הקדושה, וזוכה
להתענג בעבודת השם.

משגחת בהשגחה פרטית יותר מכל העולם,
וגורמת המתקת הדינים בישראל.
כאלו קימה את כל התורה כולה.

הנפטר הצדקת

לא שמענו מעולם שאומרים על מישהי
שנפטרה, 'כמה הנפטרת היתה יפה, נאה
ומטופחת', 'איזה בגדים יפים היא לבשה ברחוב,
הכל מהאופנה האחרונה...' אלא כל מה
שמהללים אישה או נערה זה לא על היופי
החיצוני שלה כי זה מתנת שמים, ולא על הבגדים
היפים והמותגים שלה, אלא "אישה יראת השם
היא תתהלל". כך וודאי זה בעולם הבא, אך גם
בעולם הזה, לעולם לא תשמעי על מישהי
ממקום רחוק או מעיר אחרת רק בגלל היופי
שלה, אלא מחמת מעשיה הצנועים, מידותיה
והליכותיה, לכן חשוב מאד לעצור ולהתבונן, מה
חשוב באמת, ומה החברות חושבות....

איך מצליחים

הגמרא מביאה שלומדים יראת חטא מבתולה:
ר' יוחנן שמע לאותה בתולה שנפלה על
פניה ואמרה בתפילה:

**רבנו של עולם, בראת גן עדן ובראת
גיהנום, בראת צדיקים ובראת רשעים, יהי
רצון מלפניך שלא יכשלו בי בני אדם.**

ובאמת אין עצה ואין תבונה נגד השם,
בחורה או אשה לא יכולה לומר מה אני
אשמה שהבורא עשה אותי נאה, משום
שכידוע מרבותינו ראשונים כאחרונים,
דווקא מה שקשה יותר לאדם להתגבר
עליו, זו הסיבה שבשבילה נשלח לעולם.

לזיזות מוזדע

כן אפשר לתקן, אפשר להתקרב, אפשר לנקות הכל, כאילו לא חטאנו מעולם היציאה מהעוונות: אין ספק שהבעיה המרכזית היא החברות/השכנות, לא נעים מזו או מזו, ובאמת אין זה נכון, כי באמת כולם מעריכים ומכבדים דווקא את הבחורה השמורה והעדינה, ולא את זו שמתלבשת שלא בצניעות, ובהתנהגותה החצופה גורמת לחברותיה לחוש אי נעימות אם אינן נראות כמותה. וחשוב תמיד לבדוק מה גורם ומי גורם את התקלות, משום שאמרו חז"ל "לא העכבר גנב אלא החור", ויש לדעת היכן נמצא המכשול והבעיה ואיך להתמודד. אם יש גישה לסרטים/ מכשירים/ אינטרנט/ רדיו/ שירים חילוניים, חוב קדוש לעזוב זאת ולהתרחק מזה מאד, ובוודאי שקשר עם חברות בעניינים אלו צריך להיגמר מיד, ובמקרים כאלו אסורה העדינות, מצווה לריב ולשנוא את החברה שמחטיאה. בנות ישראל קדושות טהורות ואצילות, אך צריך לפעמים להיות עקשנים עד מוות, התורה מביאה דוגמא על ילדה בת 12 שאם תפס איש אותה בעיר, ובגלל עדינותה היא לא צעקה, "גם את האיש וגם את הנערה תהרוגו" בגלל שלא צעקה הנערה, לכן תמיד לשים נגד העיניים מה בורא עולם רוצה ממני ברגע זה.

חשוב מאד להתחבר לחברות צדיקות, ולפי הזוהר: רק מי ששומרת על צניעותה - נחשבת צדיקה. אם חטאת או החטאת אחרים בעוון פגם העיניים, אפשר לתקן זאת ע"י תיקון לעוון העיניים, אם יש מראות אסורים או הרהורים לא טובים שעולים במחשבתך, אפשר לתקן זאת ולהשתחרר ע"י תיקון לפגם המחשבה. אם חטאת בעוונות נוספים יש תיקון גם להם. חשוב מאד לא להתפתות לוותר על התיקון כי זו עיקר הסיבה לסבל ויסורים כמו שנפסק בהלכה ובגמרא על חלק גדול מהעוונות, תשובה ויום הכיפורים תולים ויסורים מכפרים, ועל זה אומרת הגמרא אין מיתה בלא חטא ולא ייסורים בלא עוון, ובפרט נשים שזכו לחזור בתשובה מהעולם החילוני ולא תיקנו את עוונותיהן, הן האשמות בכל הסבל והייסורים שלהן, ובמקום לחפש סגולות וברכות, שיעשו תשובה מסודרת ושב ורפא להן.

מומלץ מאד לשמוע שיעורי צניעות על פי ההלכה הטהורה.
בלא לערבב אילוצים שאינם רצון שמים, ניתן לשמוע שיעורים
מפי רבניות: הרבנית רות שמש בטלפון: 073-295-1282
הרבנית שוב: 03-6171049. הרבנית רוז: 073-2951251
יעוץ והדרכה מרבניות ליציאה מעוונות
בשלוחה 10- בקו: 077-222-222-1

077-222-2221

קו תוכן חינמי
סודיות מובטחת

ונשמרתם

חברות לחלוקה ללא תשלום בכל הארץ שלוחה: 888
אם הקו חסום אפשר להתקשר: מטלפון פתוח, או בזק, ציבורי. ניתן לקבל מספר חדש: 0548-444-288.
לשותפות בזיכוי הרבים: קהילות/נדרים פלוס. קוד: 2221 "ונשמרתם" או הפקדה בחשבון:
בנק פועלים: 12. סניף 714. חשבון: 669210 או בשלוחה: 55, או במספר טלפון: 0527126565